

Q30 自己効力

下記に30の事柄をあげてあります。あなたはそれぞれの事柄を行うことに対して、どの程度の自信がありますか。あてはまるものを1つずつお知らせください。

【出典】浦上昌則 (1995). 学生の進路選択に対する自己効力に関する研究. 名古屋大学教育学部紀要 (教育心理学編), 42, 115-126

キャリア形成に関連した遂行能力を示す項目を30項目提示し、それぞれについて自信度を尋ねた。

大半の項目で1年生と3年生の違いは見られず、両者ともにもっとも平均点が高かった項目は、「両親や友達が勧める職業であっても、自分の適性や能力に合っていないと感じるものであれば断ること」(1年生2.95、3年生3.02)であった。次いで平均点が高かったのは、「自分の理想の仕事を思い浮かべること」(1年生2.87、3年生2.85)、「卒業後さらに大学、大学院、専門学校に行くことが必要なかどうかを決定すること」(1年生2.83、3年生2.95)、「いくつかの職業に興味を持っていること」(1年生2.75、3年生2.86)であった。

他方、「5年先の目標を設定し、それにしたがって計画を立てること」(1年生2.17、3年生2.23)、「就職時の面接でうまく対応すること」(1年生2.38、3年生2.32)の平均点は低かった。

1) 自分の能力を正確に評価すること

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均 評点
1年生	988	7.3	43.1	42.7	6.9	50.4	49.6	2.51
3年生	1,025	8.2	49	37.9	5	57.2	42.8	2.60

2) 自分が従事したい職業(職種)の仕事内容を知ること

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均 評点
1年生	988	13.2	50.9	32	3.9	64.1	35.9	2.73
3年生	1,025	11.9	53.6	30.8	3.7	65.5	34.5	2.74

3) 一度進路を決定したならば「正しかったのだろうか」と悩まない

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均 評点
1年生	988	11.5	28.6	42.4	17.4	40.2	59.8	2.34
3年生	1,025	12.6	30.9	40.5	16	43.5	56.5	2.40

4) 5年先の目標を設定し、それにしたがって計画を立てること

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均 評点
1年生	988	5.9	25.3	48.9	19.9	31.2	68.8	2.17
3年生	1,025	6.9	28	46.5	18.5	34.9	65.1	2.23

5)もし望んでいた職業に就けなかった場合それにうまく対処すること

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	8.9	35.8	42.8	12.4	44.7	55.3	2.41
3年生	1,025	10.6	42	36.2	11.2	52.6	47.4	2.52

6)人間相手の仕事か情報相手の仕事かどちらが自分適してるか決める

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	17.6	48.1	30.4	3.9	65.7	34.3	2.79
3年生	1,025	21.5	49.7	25.4	3.5	71.1	28.9	2.89

7)自分の望むライフスタイルにあった職業を探すこと

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	11.4	47.7	35.8	5.1	59.1	40.9	2.65
3年生	1,025	13.6	51	30.2	5.2	64.6	35.4	2.73

8)何かの理由で卒業を延期しなければならなくなった場合の対処

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	10.4	38	39.7	11.9	48.4	51.6	2.47
3年生	1,025	12.4	41.1	34.8	11.7	53.5	46.5	2.54

9)将来の仕事に役に立つと思われる免許・資格取得の計画立てること

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	16	46.4	32	5.7	62.3	37.7	2.73
3年生	1,025	15.8	46.6	30.5	7	62.4	37.6	2.71

10)本当に好きな職業に進むために、両親と話し合いをすること

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	18.7	43.7	26.3	11.2	62.4	37.6	2.70
3年生	1,025	21	41.7	26.8	10.5	62.6	37.4	2.73

11) 自分の理想の仕事を思い浮かべること

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	23.9	45.3	25	5.8	69.2	30.8	2.87
3年生	1,025	22.5	45.9	25.7	6	68.4	31.6	2.85

12) ある職業についている人々の年間所得について知ること

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	10	38.4	41.8	9.8	48.4	51.6	2.49
3年生	1,025	10.2	41.6	39.9	8.3	51.8	48.2	2.54

13) 就職したい産業分野が先行き不安定であるとわかった場合の対処

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	7.4	37.6	46.4	8.7	44.9	55.1	2.44
3年生	1,025	7.8	41.5	43.4	7.3	49.3	50.7	2.50

14) 将来の為に在学中にやっておくべきことの計画を立てること

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	9.9	44.3	37.7	8.1	54.3	45.7	2.56
3年生	1,025	10	41.5	40.3	8.2	51.5	48.5	2.53

15) 欲求不満を感じても自分の勉強又は仕事の成就まで粘り強く続ける

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	11.7	46.6	33.7	8	58.3	41.7	2.62
3年生	1,025	14.9	49.2	30	6	64.1	35.9	2.73

16) 自分の才能を、最も活かせると思う職業的分野を決めること

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	14.6	45.2	35	5.2	59.8	40.2	2.69
3年生	1,025	14.7	44.7	34	6.5	59.4	40.6	2.68

17) 自分の興味を持っている分野で働いている人と話す機会を持つこと

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	12.1	38.4	40.1	9.4	50.5	49.5	2.53
3年生	1,025	11.1	38	41.3	9.7	49.1	50.9	2.51

18) 現在考えているいくつかの職業の中から一つの職業に絞り込むこと

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	10.5	42.8	40.8	5.9	53.3	46.7	2.58
3年生	1,025	13	43.5	37.3	6.2	56.5	43.5	2.63

19) 自分の将来の目標とアルバイト等での経験を関連させて考えること

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	11.3	33.2	43.3	12.1	44.5	55.5	2.44
3年生	1,025	14.5	36.1	37.4	12	50.6	49.4	2.53

20) 両親等勤める職業であっても適性や能力あつてないと感じれば断る

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	26.7	46.7	21.7	5	73.4	26.6	2.95
3年生	1,025	29	47.2	20.3	3.5	76.2	23.8	3.02

21) いくつかの職業に、興味を持っていること

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	15.3	50.5	28.2	6	65.8	34.2	2.75
3年生	1,025	20.4	50.9	23	5.7	71.3	28.7	2.86

22) 今年の雇用傾向について、ある程度の見通しを持つこと

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	7	35.1	46.5	11.4	42.1	57.9	2.38
3年生	1,025	7.8	45.6	38	8.6	53.4	46.6	2.53

23) 自分の将来設計にあった職業を探すこと

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均 評点
1年生	988	11.2	45.2	37.4	6.1	56.5	43.5	2.62
3年生	1,025	11.9	50.2	32.7	5.2	62.1	37.9	2.69

24) 就職時の面接でうまく対応すること

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均 評点
1年生	988	11	32	40.6	16.4	43	57	2.38
3年生	1,025	11.1	31.3	36.1	21.5	42.4	57.6	2.32

25) 学校の就職係や職業安定所を探し、利用すること

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均 評点
1年生	988	10	40.7	41.8	7.5	50.7	49.3	2.53
3年生	1,025	8.7	38.8	43.9	8.6	47.5	52.5	2.48

26) 将来どのような生活をしたいかはっきりさせること

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均 評点
1年生	988	15.2	45.7	33.5	5.6	60.9	39.1	2.71
3年生	1,025	16.7	45.3	31.3	6.7	62	38	2.72

27) 自分の職業選択に必要な情報を得るためにマスメディアを利用する

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均 評点
1年生	988	17.1	49.3	28.1	5.5	66.4	33.6	2.78
3年生	1,025	16.5	51	27.6	4.9	67.5	32.5	2.79

28) 自分の興味・能力に合うと思われる職業を選ぶこと

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均 評点
1年生	988	16.6	51.4	27.9	4	68	32	2.81
3年生	1,025	18.5	52.5	24.9	4.1	71	29	2.85

29) 卒業後さらに、大学、大学院等行くこと必要なのかどうか決定する

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	19.6	48.7	26.6	5.1	68.3	31.7	2.83
3年生	1,025	24.9	49.4	21.9	3.9	74.2	25.8	2.95

30) 望んでいた職業が自分の考えていたものと異なった場合の再検討

	総数	非常に自信がある(4)	少しは自信がある(3)	あまり自信がない(2)	まったく自信がない(1)	自信がある(計)	自信がない(計)	平均評点
1年生	988	10.7	45.2	37.9	6.2	56	44	2.61
3年生	1,025	11.6	49.1	34.4	4.9	60.7	39.3	2.67