

Q5 活動所要時間

過去一年間に、あなたは次の活動にどれくらいの時間を費やしましたか。1週間の平均的な時間数として最も近いものを1つずつお知らせください。

学生生活の主だった活動17項目について、週平均の活動時間を尋ねたところ、1年生、3年生ともにもっとも活動時間の平均値が高かったのは、「大学で授業や実験に参加」(1年生6.38、3年生6.39)であった。

1年生では、次いで「インターネットサーフィンをする」(4.94)、「同性の友達と交際する」(4.29)が多く見られ、3年生では「インターネットサーフィンをする」(5.24)、「テレビをみている」(4.49)が多く見られた。

授業外学習(授業に関する予習、復習、宿題・課題など)を1日1時間もしない者は、1年生、3年生ともに70%も見られた(1年生70.7%、3年生71.1% *「全然ない」～「3～5時間」の合算)。

1)大学で授業や実験に参加する

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	4.6	1.7	3.6	7.1	6.8	14.3	24.5	37.4	15.8
3年生	1,025	1.6	1.2	2.1	7.5	12.7	20.9	22.7	31.3	15.4

2)授業に関する勉強(予習や復習、宿題・課題など)をする

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	4.5	13.4	23.4	29.4	16	5.5	3	5	5.3
3年生	1,025	4.3	14.9	24.5	27.4	14.8	5.7	3.2	5.2	5.2

3)授業とは関係のない勉強を自主的にする

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	23.4	26.4	22.4	13.2	6.9	2.9	1.4	3.4	3
3年生	1,025	15.1	26.2	25.3	16.5	8.5	2.4	2.3	3.6	3.4

4)同性の友達と交際する

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	7.4	10.5	15.2	24.9	20.6	7.7	2.9	10.7	6.9
3年生	1,025	6.6	11.3	21.7	24.1	18.9	6.9	3.4	7	6

5)異性の友達と交際する

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	31.5	17.9	15.2	14.2	9.2	4.6	1.7	5.8	3.8
3年生	1,025	26.7	18.5	13.5	14.1	12.5	5.9	2.2	6.5	4.5

6) クラブ・サークル活動をする

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	38.6	6.4	12	15.5	13.4	6.3	2.4	5.5	4.4
3年生	1,025	45.7	8	10.5	12.3	9.7	5.7	2.7	5.5	3.9

7) コンパや懇親会などに参加する

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	51.2	18.9	14.8	9.1	3	0.9	0.7	1.3	1.5
3年生	1,025	49.7	21.2	15.2	9.1	2.7	0.9	0.7	0.6	1.3

8) 家庭教師や塾の講師のアルバイトをする

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	77.5	2.6	4.9	6.3	4.7	1.4	0.9	1.7	1.5
3年生	1,025	77.5	1.9	5.1	7.7	5.1	1.1	0.9	0.9	1.3

9) 家庭教師や塾の講師以外のアルバイトをする

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	45.9	4.3	4.4	7.5	12.6	10.9	6.5	8.1	5.8
3年生	1,025	37.7	4.9	3.7	8.3	13.1	13.3	10.1	9	7.1

10) テレビをみている

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	8.2	13.5	15.8	22.4	17.6	8.5	3.3	10.7	6.8
3年生	1,025	6.9	10	15.4	20.9	17.9	11	6.1	11.8	7.8

11) インターネットサーフィンをする

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	4.3	6.8	13.8	19.4	18.6	13.1	7.5	16.6	9.4
3年生	1,025	3.3	3.6	11	19.4	20.8	13.8	8.6	19.5	10.4

12) ゲーム(ゲーム機・コンピュータゲーム・オンラインゲーム)をする

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	31	19.1	17.5	13.7	7	3.5	2.1	6.1	3.7
3年生	1,025	36.4	18.4	13.6	13.4	8.8	3.4	2	4.1	3.3

13) 勉強のための本(新書や専門書など)を読む

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	24.1	25.9	23	14.8	5.5	2.2	1.7	2.8	2.8
3年生	1,025	16.8	28.1	25.7	16.7	6.7	2.6	1.1	2.3	2.8

14) 娯楽のための本(小説や一般書など、マンガや雑誌を除く)を読む

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	22.8	22.5	23.7	18.6	5.6	2.4	1.2	3.2	2.9
3年生	1,025	16.1	27.7	24.8	18	7.4	2.4	1	2.6	2.9

15) マンガや雑誌を読む

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	14.5	27.2	26.5	18.8	5.4	2.4	1.4	3.7	3.1
3年生	1,025	15.2	26.5	30.1	17.1	6.4	1.4	0.9	2.3	2.7

16) 新聞を読む

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	36.1	34.4	15.6	7.8	2.8	1.6	0.5	1.1	1.5
3年生	1,025	31.2	33.9	18.2	10.5	3.6	1.1	0.2	1.3	1.6

17) 通学にかかる時間

	総数	全然ない	1時間未満	1～2時間	3～5時間	6～10時間	11～15時間	16～20時間	21時間以上	平均時間
1年生	988	2.9	23.2	21	13.2	17.7	10.5	5.5	6.1	6.1
3年生	1,025	2.6	24.4	21.2	13.4	15.8	10.9	5.6	6.1	6.1